Recursos Escuela Sabática

1er. Trimestre de 2010
"El fruto del Espíritu"

Lección 1
2 de Enero de 2010

"Por sus frutos…"

Dr. Timothy Jennings

Sábado

Lee el primer párrafo: *"Una de las promesas más conmovedoras…"* Reflexiona al respecto.

✓ ¿Cómo permanecemos en Cristo? ¿Qué significa "permanecer en Cristo? ¿Qué has encontrado que sea efectivo para tu capacidad de permanecer en Cristo? ¿Qué interfiere con esa capacidad de permanecer en Cristo?

- Recordemos estas preguntas a medida que analizamos la lección de esta semana.

Domingo
"Cada árbol, se conoce por su fruto" (Lucas 6:44)

Lee el primer párrafo. ¿Qué piensas acerca de esto?

✓ ¿Cómo podemos decir si hemos recibido al Espíritu Santo? ¿Qué evidencias podrías citar como confirmación de que el Espíritu Santo ha entrado en tu vida o en la de alguien más?

- Por un cambio en el enfoque de la vida ¿De qué manera? Una vida menos centrada en uno mismo y más enfocada en los demás.
- Amando otros, siendo compasivos, tiernos, amables, gentiles, humildes, altruistas, pacientes.
- Enriquecimiento de la sabiduría.
- Incremento de la habilidad de razonamiento.
- Apertura en la forma de pensar, disposición a evaluar opiniones e ideas que difieran de la propia sin parcialidades ni prejuicios.
- Más tolerancia hacia los que son diferentes a nosotros y para con aquellos que todavía no han conocido a Cristo (amando a nuestros enemigos, por ejemplo).

- Amor y ansias por la verdad, junto a la disposición de cambiar las creencias de uno basado en la evidencia y en la verdad.
- Aplicación de los métodos de Dios para la vida: relaciones y un estilo de vida físico más saludables.
- Convirtiéndonos en custodios o guardianes del planeta (incluyendo a los animales) en vez de un explotador.
- Escogiendo acciones intencionales para mantener la salud del templo del Espíritu. Cambiando nuestra alimentación a una dieta vegetariana si una dieta vegetariana saludable está disponible.
- Utilizando tu tiempo y recursos para promover el amor de tu corazón: ¡Jesucristo!

✓ ¿Es necesario hablar en lenguas para tener la vida llena del Espíritu Santo? ¿Se manifiesta el Espíritu Santo algunas veces a través del habla, tal como lo describe el libro de Hechos como don de lenguas en un lenguaje y una audiencia mista lo escucha en una variedad de lenguas?

- ¡Seguramente!

✓ ¿Ha intentado Satanás alguna vez falsificar los movimientos del Espíritu de Dios? ¿De qué manera? ¿Qué podría parecer?

📖 "Pero el fruto del Espíritu es: amor gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fidelidad, mansedumbre, dominio propio. Contra estas virtudes, no hay ley" (Gálatas 5:22, 23).

✓ ¿Cuál es el último fruto del Espíritu?

- El auto control, movimientos falsos del espíritu frecuentemente causan alguna clase de pérdida del auto control. Esto puede consistir en experiencias emocionales en las cuales la persona se tira al piso, grita histéricamente, ladra como un perro, o algunas otras características en las cuales las funciones corticales superiores han sido disminuidas y los centros emocionales más inferiores están al control.
- Satanás quiere destruir la imagen de Dios en el hombre. Santiago nos dice que él nos tienta a través de nuestros deseos o sentimientos. Jesús dijo que la verdad nos haría libres (Juan 8:32), pero la verdad no puede ingresar a nuestra mente si somos demasiado emotivos al pensar.
- Otro camino para el falso espíritu opera cuando se lleva a las personas a entregar su auto control a alguien más, a través del hipnotismo, el mesmerismo, rindiendo el pensamiento o el juicio a una figura de autoridad, siguiendo ciegamente a la persona que está al control.
- Asimismo, las movidas del un falso espíritu tienden a disminuir la investigación de la verdad y las evidencias, lo cual es lo opuesto al Espíritu de Dios.

  📖 "En otro tiempo erais tinieblas, pero ahora sois luz en el Señor. Andad como hijos de luz. Porque el fruto de la luz consiste en toda bondad, justicia y verdad. Buscad lo que agrada al Señor. No participéis de las obras infructuosas de las tinieblas, antes denunciadas. Porque es vergonzoso hablar siquiera de lo que ellos hacen en oculto. Todas las cosas se manifiestan cuando son

denunciadas por la luz. Porque la luz es lo que manifiesta todo. Por eso se dice: 'Despierta, tú que duermes, levántate de los muertos, y te alumbrará Cristo'" (Efesios 5:8-14).

- No debemos estar en la oscuridad, somos hijos de la luz, hijos de la verdad, pensadores y no meros reflectores de los pensamientos de otros hombres.
- Dios es infinito y cada persona debe tener una relación única y personal con Él. En cada uno de nosotros, a medida que conocemos a Dios por nosotros mismos, Él se revela a sí mismo a través de nosotros, mediante los frutos del Espíritu, convirtiéndonos -como las caras de un diamante- en ventanas hacia el corazón de Dios. Nos convertimos en su Templo, ¡radiante, puro y santo! Esa es la razón por la cual confraternizamos juntos, para que -a través de la postura ventajosa del otro-, experimentemos una relación con Dios jamás lograda en nuestra propia experiencia.
- Pero esto requiere que cada uno de nosotros pensemos para nosotros mismos, razonemos por nosotros mismos y pesemos las evidencias por nosotros mismos para llegar a nuestras propias conclusiones

✓ Cuando pensamos en los frutos del Espíritu, ¿qué manifestaciones son más fáciles de falsificar?

Lee el último párrafo: *"Ser un verdadero cristiano…"* ¿Qué piensas acerca de esto?

✓ Lea los pensamientos más abajo de la sección "Para meditar". ¿Que opinas? ¿Algunas definiciones para "bueno"?

- El diccionario tiene 58 definiciones diferentes para la palabra bueno: 41 adjetivos, seis sustantivos, una interjección, un adverbio y nueve expresiones idiomáticas. La definición que mejor encaja con nuestra acepción es:
  - Moralmente excelente; virtuoso, justo, piadoso: *Un buen hombre*
- Pero otras definiciones pueden ser importantes a medida que contestemos las demás preguntas:
  - Satisfactorio en calidad, cantidad, o grado: *Buena salud.*
  - De calidad alta; Excelente.
  - Bien comportamiento: *Un buen niño.*

✓ ¿Puede una mala persona hacer cumplir con un trabajo satisfactoriamente tanto en calidad como en cantidad? ¿Pueden obtener "buenas" notas o buenos informes en sus evaluaciones laborales? ¿Qué significa que ellos sean "buenos"?

✓ ¿Pueden las malas personas producir resultados o desempeños de excelencia y alta calidad, incluso sermones? ¿Eso significa que son buenos? ¿Puede una persona mala comportarse bien socialmente? ¿Eso quiere que son buenos? ¿Pueden las malas personas ser justas, morales, y virtuosas? ¿Y piadosas? ¡Sí!

- Entonces una persona puede hacer lo bueno y no ser buena.

- ✓ ¿Puede una persona que es bueno en su corazón, con un carácter como el de Cristo, evitar hacer lo bueno? ¿Puede una persona genuinamente buena obtener pobres calificaciones o informes de desempeño laboral por debajo del promedio? ¿Sería eso por una falta de diligencia, esfuerzo, deseo de corazón de hacer lo bueno o porque está intentando hacer alguna clase de tarea para la cual no estuviera preparada o capacitada?
- ✓ ¿Qué nos dice todo esto acerca de convertirnos en una clase de "inspector" de frutos? ¿Es apropiado? ¿Cuándo y por qué?
  - ¿Cuándo decidimos si alguien está capacitado para algún cargo en la iglesia?
  - ¿Cuándo decidimos con quién compartiremos nuestra vida?
  - ¿Cuándo decidimos qué niñera se hará cargo de nuestros hijos?

Lunes
“Separados de mí nada podéis hacer” (Juan 15:5)

Lee Juan 15:1-5.

📖 “Yo soy la Vid verdadera, y mi Padre es el labrador. El quita todo pámpano que en mí no lleva fruto, y poda [1] al que lleva fruto, para que de más fruto. Vosotros ya estáis limpios por la Palabra que yo os he hablado. Permaneced en mí, y yo en vosotros. Como el pámpano no puede llevar fruto por sí mismo, son permanece en la vid, tampoco vosotros, si no permanecéis en mí. Yo Soy la vid, vosotros os pámpanos. El que permanece en mí, y yo en él, este lleva mucho fruto. Porque separados de mí nada podéis hacer”

- ✓ ¿Qué piensas al respecto? ¿De qué manera nos conectamos a Cristo? ¿Y cómo permanecemos conectados? ¿Cómo hacemos para crecer y producir fruto?
- ✓ ¿Qué es lo que nos desconectó –como humanidad– de Dios?
  - Las mentiras dichas por Satanás y que nosotros creímos.

    Dios nos diseñó para la adaptación. Nosotros cambiamos físicamente, neurológicamente y genéticamente en base a la experiencia de vida incluyendo las creencias que sostenemos.

    Tenemos poder sobre lo que creemos, pero nuestras creencias tienen poder ¡sobre nosotros!

    - Si se nos da un placebo que creemos que nos beneficiará a nivel cerebral, eso libera endorfinas y dopamina lo cual hará que nos sintamos bien
    - Cuando creemos que algo mal ha ocurrido, ingerimos algo nocivo, escuchamos malas noticias, pronunciamos una maldición, y no nos recuperamos voluntariamente, el cerebro detiene la liberación de dopamina y endorfinas e incrementa la colecistoquinina, lo cual genera dolor y disforia.

[1] En el original griego, la palabra para “poda” también significa “limpieza”.

- o La creencia continua en algo negativo afecta a las amígdalas, genera miedo, eleva las hormonas del estrés, activa el sistema inmunológico, incrementa las citocinas inflamatorias lo cual afecta a las neuronas, la glía, las señales sinápticas, incrementando las afecciones mentales y las enfermedades auto-inmunes.
- o Un estudio halló que las mujeres que creían que eran propensas a los ataques de corazón tenían casi cuatro veces más probabilidades de morir de causas coronarias que las demás mujeres con los mismos factores de riesgo.
- o En noviembre de 1998, un profesor de una escuela secundaria de Tennessee notó un olor "como de gasolina", comenzando a quejarse de dolor de cabeza, náuseas, dificultad para respirar y mareos. La escuela fue evacuada y a la siguiente semana más de cien estudiantes e integrantes del personal fueron alojados en los servicios de emergencia locales quejándose de síntomas similares. Después de extensas pruebas, ninguna explicación médica se pudo encontrar para las dolencias reportadas. "Fue efecto nocebo[2] a gran escala", dijo el psicólogo Irving Kirsch de la universidad de Hull en el Reino Unido. "Hasta donde podemos afirmar, no hubo una toxina medio-ambiental", pero las personas comenzaron a sentirse enfermas".
- o En 1998, en Jordania, 800 niños aparentemente sufrieron efectos secundarios colaterales luego de una campaña de vacunación y 122 fueron admitidos en el hospital, pero ningún problema se encontró en la vacuna. [3]

✓ Lo que creemos tiene poder sobre nosotros. ¿Qué creencia cambió en el Jardín del Edén? Satanás mintió sobre Dios. El trimestre pasado justamente exploramos la metáfora del santuario del Antiguo Testamento. ¿Qué había en el sistema del santuario que representaba las mentiras de Satanás?

- El velo en el templo. Considera lo siguiente:
  - o El Sumo Sacerdote entraba en el Lugar Santísimo desafiando o a pesar del velo. El velo no le impedía ver la gloria de Dios. Cristo, obviamente, es el Sumo Sacerdote, quien está en el cielo sin impedimento alguno en su conocimiento del Padre.
  - o El servicio sacerdotal diario representa el sacerdocio de los creyentes, quienes ministran el remedio a todo el mundo, representado por la sangre. Los sacerdotes podían entrar y salir del Lugar Santo pero en el Lugar Santo, al mirar hacia el lugar donde se asomaba la presencia divina deseando ver a Dios, había algo que se interponía. ¿Qué era? El velo. ¿Y qué había en el velo? Ángeles. El velo que separaba al creyente de Dios estaba adornado con ángeles. Pues bien, ¿que ángeles obran para separarnos de Dios? Satanás y su hueste. ¿Y cómo nos separan de Dios? Mintiendo y haciendo que creamos mentiras

    🕮 "Pues aunque vivimos en el mundo no andamos según el mundo. Porque las armas de nuestra milicia no son mundanas, sino poderosas en Dios

---

2 El efecto nocebo es algo así como lo contrario del efecto placebo. Los síntomas en el cuerpo empeoran por la expectativa pesimista de efectos negativos en un tratamiento.

3 *New Scientist*, Mayo de 2009.

para destruir fortalezas., para derribar argumentos y toda altivez que se levanta contra el conocimiento de Dios, y cautivar todo pensamiento en obediencia a Cristo" (2 Corintios 10:3-5).

- ✓ Cuando Jesús murió en la cruz, ¿qué sucedió con el velo? Fue rasgado. ¿Y qué simboliza esto? El camino a Dios, que Satanás había obstruido, ahora había sido abierto. ¡Podemos ver nuevamente la verdad acerca de Dios! ¡Las mentiras de Satanás fueron completa y absolutamente refutadas a través de la vida y la muerte de Jesucristo!

  📖 "Si todavía nuestro evangelio está velado entre los que se pierden está velado. El dios de este siglo cegó el entendimiento de los incrédulos, para que no vean la luz del evangelio de la gloria de Cristo, que es la imagen de Dios... Porque dios, que mandó que de las tinieblas resplandeciese la luz, es el que resplandeció en nuestro corazón, para que podamos conocer la gloria de Dios que brilla en el rostro de Cristo" (2 Corintios 4:3, 4, 6).

- ✓ Las buenas nuevas acerca de Dios estaban veladas u obstruidas en las mentes de los incrédulos por el dios de este siglo, quien es Satanás. ¿De qué manera? ¡Diciendo mentiras acerca de Dios! Pero Jesús es la gloria o la luz de Dios e hizo que su verdadera naturaleza y carácter brillara en nuestros corazones y nos diera "la gloria de Dios que brilla en el rostro de Cristo"
- ✓ Leemos en 2 Corintios 3:18 donde la verdad removió la mentira y recordemos que las mentiras están representadas por el velo, así que cuando el velo es removido, ya no estamos enceguecidos por las mentiras de Satanás.

  📖 "Y nosotros todos, que con el rostro descubierto, contemplamos como en un espejo la gloria del Señor, vamos siendo transformados de gloria en gloria, a la misma imagen, por el Señor que es en el Espíritu" (2 Corintios 3:18).

- ✓ ¿Qué piensas? ¿Qué significa que nuestros rostros sean descubiertos? Vemos la verdad acerca de Dios tal como ha sido revelada en Cristo. ¿Y qué ocurre entonces?
  - Realmente la contemplamos como en un espejo.
- ✓ ¿Qué significado extraemos de este pasaje?
  - A medida que contemplamos, meditamos, apreciamos, vemos, aceptamos y amamos la verdad acerca de Dios, tal como ha sido revelada en Cristo. Y eso nos transforma. Tenemos un nuevo conjunto de creencias. A medida que nuestras creencias acerca de Dios cambian y nos damos cuenta que Él es confiable, aflojamos la coraza de auto protección en nuestro corazón, e invitamos a Jesús, quien está golpeando. El Espíritu Santo luego nos alumbra, y experimentamos un mayor aprecio por las cosas de Dios. El centro del temor se calma, los centros del amor en el cerebro se fortalecen. La salud física mejora y nuestro sistema neural cambia. ¡A través de la contemplación nosotros somos cambiados aquí y ahora para la eternidad! Y somos reflectores de Él, luces de amor y verdad en un oscuro y egoísta mundo.

Martes
“Heme aquí, envíame a mí”

Lee Juan 15:8

📖 “En esto es glorificado mi Padre, en que levéis mucho fruto, y seáis mis discípulos”

- ✓ Reflexiona en este pasaje. "Decía a gran voz: '¡Reverenciad a Dios y dadle gloria, porque ha llegado la hora de su juicio!" (Apocalipsis 14:7).
- ✓ ¿De qué manera gloriamos a Dios?
  - Contemplando Jesús y siendo vencedores a la verdad experimentando en nuestras vidas el poder transformador de su presencia, ¡el cual quita el temor e implanta amor! A medida en que convertimos más como Él, lo glorificamos en nuestras vidas. El obtiene el crédito de habernos sanado y nosotros obtenemos el beneficio de testificar de su asombroso poder regenerador de amor.

Miércoles
“Para que lleve más fruto” (Juan 15:2)

Lee Juan 15:2.

- ✓ ¿Qué opinas? ¿Cuál es el propósito de la poda?
  - Para aumentar la productividad del árbol.
- ✓ ¿Qué significa la poda para el ser humano? ¿Qué tipo de cosas podaría Dios de tu vida?
  - Cualquier cosa que nos destruiría a ti y a mi, algo que esté fuera de armonía con los mismos principios por los que la vida ha sido diseñada para operar.
    - o Entretenimiento: Cine, teatro; ciertos videojuegos.
    - o Comida y sustancias: Alcohol, tabaco, drogas y alimentos perniciosos.
    - o Los grupos
    - o El trabajo
    - o Las posesiones
    - o Los amigos
    - o El cónyuge.

Jueves
Dos pruebas de vida o muerte

Lee el primer párrafo: “Entre 1730 y 1745…”. Reflexiona al respecto

- ✓ Aquí hay un extracto del sermón predicado por Jonathan Edwards el 8 de julio de 1741:

- “Considera esto, tú que estás aquí presente, y aún permaneces en un estado no regenerado. Que Dios ejecutará el furor de su enojo, implica, que El infligirá su ira sin piedad. Cuando Dios observe la extremidad inefable de tu caso, y vea tu tormento estar tan vastamente desproporcionado a tu fuerza, y vea cómo tu pobre alma es molida, y se hunde como si estuviera en tinieblas infinitas; no tendrá compasión de ti, no contenderá las ejecuciones de su ira, y ni siquiera aligerará su mano no habrá moderación ni misericordia, no apaciguará su viento agitado; no tendrá cuidado de tu bienestar, ni será en ningún sentido cuidadoso, a menos que sufras mucho más en cualquier otra manera, que lo que sufrirías con lo que la justicia estricta requiere. Nada será retenido por el hecho de que sea demasiado fuerte de sobrellevar”.

  “La miseria a la que estás expuesto es aquella que Dios infligirá con el fin de mostrarte lo que la ira de Jehová es...”

  “Es una ira eterna. Sería terrible sufrir este furor y esta ira del Dios Todopoderoso por un momento; pero debes sufrirla por toda la eternidad. No habrá fin para esta aguda y horrible miseria. Cuando mires hacia delante, mirarás una duración infinita ante ti, la cual tragará tus pensamientos, y sorprenderá tu alma; y estarás absolutamente desesperado de no tener liberación, de no tener fin, de no mitigar, de no tener reposo del todo. Conocerás ciertamente que deberás consumirte luchando contra esta venganza todopoderosa y ausente de misericordia durante largas edades, millones de millones de edades. Y cuando así lo hayas hecho, cuando esas tantas edades hayan pasado sobre ti de esa manera, conocerás que eso es sólo un punto de lo que queda. De manera que tu castigo será verdaderamente infinito".

- ✓ ¿Encuentras que este sermón presenta "una verdad acerca del terrible peso del pecado, la actitud hacia el pecado de un Dios infinitamente santo, y la seguridad de un día de juicio?" [4]
- ✓ Consideremos otra voz cristiana, Elena G. de White, quien predicó y escribió casi cien años después que Jonathan Edwards, su perspectiva acerca del pecado, Dios y el juicio:
  - •No debemos considerar a Dios como quien está a la espera para castigar al pecador por su pecado. El pecador se acarrea su propio castigo. Sus propios actos ponen en movimiento una serie de circunstancias que producen un resultado ineludible. Cada acto de transgresión se refleja sobre el pecador, produce en él un cambio de carácter, y hace más fácil que peque otra vez. Los hombres se separan de Dios al preferir el pecado, se aíslan del canal de bendiciones, y el resultado seguro es la ruina y la muerte". [5]
- ✓ ¿Te suena como si fuera el mismo Dios?
  - “¿Acaso podrían aquellos que han pasado su vida en rebelión contra Dios ser transportados de pronto al cielo y contemplar el alto y santo estado de perfección que allí se ve, donde toda alma rebosa de amor, todo semblante irradia alegría, la música arrobadora se eleva en acordes melodiosos en honor a Dios y al Cordero, y brotan raudales de luz del rostro de Aquel que está sentado en el

---

4 Richard O’Ffill, *El fruto del Espíritu* [Guía de Estudio de la Biblia], p. 10.

5 Elena G. de White, Manuscrito 23a, 1896; citado en *Comentario bíblico adventista*, tomo 6, p. 332

trono e inundan a los redimidos? ¿Podrían acaso aquellos cuyos corazones están llenos de odio hacia Dios y a la verdad y a la santidad alternar con los ejércitos celestiales y unirse a sus cantos de alabanza? ¿Podrían soportar la gloria de Dios y del Cordero? -No, no; años de prueba les fueron concedidos para que pudiesen formar caracteres para el cielo; pero nunca se acostumbraron a amar lo que es puro; nunca aprendieron el lenguaje del cielo, y ya es demasiado tarde. Una vida de rebelión contra Dios los ha inhabilitado para el cielo. La pureza, la santidad y la paz que reinan allí serían para ellos un tormento; la gloria de Dios, un fuego consumidor. Ansiarían huir de aquel santo lugar. Desearían que la destrucción los cubriese de la faz de Aquel que murió para redimirlos. La suerte de los malos queda determinada por la propia elección de ellos. Su exclusión del cielo es un acto de su propia voluntad y un acto de justicia y misericordia por parte de Dios. Del mismo modo que las aguas del diluvio, las llamas del gran día proclamarán el veredicto de Dios de que los malos son incurables". [6]

✓

Viernes
Para estudiar y meditar

Lee la última cita y la segunda pregunta de la sección "Preguntas para dialogar" y debate con la clase

Analiza junto con la clase la tercera pregunta de la sección "Preguntas para dialogar"

© Dr. Timothy Jennings
www.comeandreason.com



Traducción: Rolando D. Chuquimia ©
RECURSOS ESCUELA SABÁTICA ©

RECURSOS ESCUELA SABATICA
http://ar.groups.yahoo.com/group/Comentarios_EscuelaSabatica
http://groups.google.com.ar/group/escuela-sabatica?hl=es
Suscríbase para recibir gratuitamente recursos para la Escuela Sabática

6 Elena G. de White, *El gran conflicto*, p. 598.